

Hebamme & Wechseljahresberaterin Beate Rieser



Beate Rieser

Der Besuch beim Frauenarzt ersetzt nicht die Hebamme. Diese Botschaft vermittelt Hebamme und Wechseljahresberaterin Beate Rieser ihren Frauen. Und das beweist schon der erste Schritt in die Praxis der Ruhe und Selbstsicherheit ausstrahlenden Frau Rieser: Nach den Kriterien von Feng Shui eingerichtet, findet man keine weißen sterilen Zimmer, sondern

wohltuende, in zarten Farben gestaltete Räume vor.

Zum Beispiel das blaue Zimmer, das „Aquarium“, in dem die Hebamme ihre Klangmassagen durchführt. Durch die obertonreichen, harmonischen Schwingungen der hochwertigen Klangschalen können die Körper von Mutter und Kind in Harmonie und Gleichgewicht kommen.

Der Kursraum dient unter anderem zu Geburts- und Rückbildungskursen, Babymassage und vielfältigen Vorträgen. Der Raum ist in rot und rosa gehalten, einzig Kissen befinden sich als „Möbel“ darin. Ebenfalls sehr ansprechend gestaltet sich das ockerfarbene „Basiszimmer“, in dem Gespräche und Behandlungen durchgeführt werden.

„Wie die Betreuung aussieht, gibt mir die Schwangere vor“, erzählt Frau Rieser. Sehr individuell geht sie auf die Bedürfnisse und Wünsche der Einzelnen ein. „Um die Schwangere auf die Geburt des Kindes gut vorzubereiten, ihr die Angst zu nehmen und um



die gute Entwicklung des Kindes zu unterstützen, ist eine ganzheitliche Betreuung von Vorteil“, erinnert Frau Rieser in ihrer Funktion als Hebamme. Deshalb führt sie die komplette Schwangerenbetreuung sowie die Vor- und Nachsorge zu Hause durch. Ergänzend auch Narbenbehandlungen und Narbenentstörung.

In ihrer Frauen- und Hebammenpraxis betreut Frau Rieser aber nicht nur Schwangere, sondern auch Frauen in ihrer zweiten bedeutungsvollen Wandlungsphase, den Wechseljahren. „Auch die Wechseljahre könne man nicht einfach wegschieben, aber wohl über das Warum von Hitzewallungen, Schlafproblemen, Befindlichkeiten etc. beraten.“ Frau Rieser setzt hier u. a. Noreia-Blütenessenzen und ebenfalls die Klangmassage ein. „Die Hebamme und Wechseljahresberaterin betreut einen Teil, und der Arzt den anderen Teil. Das eine hebt das andere nicht auf“, warnt die offene Frau, der ihr Beruf und ihre Selbstständigkeit im wahrsten Sinne des Wortes viel Spaß machen. So investiert sie, mit ihrer nahezu dreißigjährigen Berufserfahrung „mehr als Vollzeit“ in ihre Praxis. Vielen Familien ist sie bekannt durch eine langjährige Tätigkeit im Marienkrankenhaus in St. Wendel. Und die Betreuung für Frauen lässt nichts zu wünschen übrig. Darüber kann man sich genau informieren im Internet unter

www.hebammenpraxis-rieser.de
oder www.frauenpraxis-rieser.de

Da gibt es beispielsweise auch nähere Erläuterungen zu Notfallschulungen und Reanimation für Babys. Oder über ein ganz neues Angebot: Die Kooperation mit dem Musikgarten, für

Babys ab 12 Wochen. Schon länger läuft die Zusammenarbeit mit einem Osteopathen, der eine Sprechstunde für Säuglinge in Riesers Praxis durchführt.

Ganz neu bietet Beate Rieser auch das bewährte K- und Cross-Taping mit Schwerpunkt Gynäkologie an. Hierbei werden über elastische Bänder und spezielle Anlagetechniken unter anderem die Schmerzrezeptoren entlastet, die Blutzirkulation verbessert und die Heilungsprozesse angeregt. Bei Schwangerschaftsbeschwerden wie beispielsweise Ischiasproblemen oder Nackenverspannungen, aber auch in der Zeit nach der Entbindung und im Wochenbett, lassen sich mit diesen Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten sehr gute Erfolge erzielen.



Hebammen- & Frauenpraxis Beate Rieser

Wendalinusstraße 20
66606 St. Wendel
Telefon (0 68 51) 9 74 42 33
beate.rieser@kabelmail.de